



PERCHE' SCEGLIERE UN TRATTAMENTO OLISTICO

La filosofia della Medicina Tradizionale Cinese, segue un principio che rispetta la totalità della persona , mente corpo e spirito. Scegliere un trattamento olistico vuol dire prendersi cura di se a 360 gradi, La cultura Cinese insegna al terapeuta che bisogna dare attenzione alla causa per poter risolvere la somatizzazione del sintomo.
Mi prenderò cura delle vostre emozioni per arrivare a riequilibrare mente e corpo.



PROGRAMMA IL TUO BENESSERE

CONTATTI

The Luxury Beauty & Spa
Via Sant'Eufemia 17
20122 Milano
+39 3663982907



olistica con Elena

prenditi cura di te

HOLISTIC *treatments*



Elena

SAPERE, SAPER FARE,
SAPER ESSERE

TRATTAMENTO PELLE DI GIADA VISO

E' il perfetto incontro tra l'arte del massaggio occidenetale e la medicina tradizionale cinese. Grazie alle sue manualità regala un rilassamento total body, un incarnato più brillante e una nuova luce negli occhi. Verranno toccati punti utilizzati in agopuntura, che permetteranno di ottenere un benessere psicofisico.



TRATTAMENTI OLISTICI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

riflessologia plantare
riporta equilibrio tra mente e corpo,
lavora su stati di stress e ansia
lavora su determinate sintomatologie
come lombalgia , cervicalgia , stitichezza

TRATTAMENTO VISO E CRANIO

porta la mente ad uno stato di benessere
che interessa tutto il corpo
aiuta a trovare la giusta calma ed energia
per affrontare situazioni difficili
dona serenità e pace a livello mentale

TRATTAMENTI CORPO

lavorano sui meridiani e sui metameri per
svolgere un lavoro coadiuvante agli altri
trattamenti
lavorano su stress e contratture
muscolari

LINFODRENAGGIO COMBINATO

per dare sollievo a gambe stanche ,
gonfie e dolenti, ho studiato una
combinazione tra tre tecniche che vanno
a lavorare sinergicamente per ottenere
dei buoni risultati.



MASSAGGIO ANTISTRESS CON OLI

È un intreccio armonico di manualità, una fusione di varie tecniche derivate dal massaggio orientale e occidentale, indicato a contrastare i livelli di stress. Garantire così lo stato di benessere generale e migliore qualità di vita. Una sequenza studiata per stimolare la circolazione venosa e linfatica, agire sul sistema nervoso e sull'asse ormonale, così da ridurre significativamente i livelli stressogeni

